

Jamison: Educación del Paciente y Bienestar

MATERIAL DE INFORMACIÓN 17.3: BANDERAS ROJAS PARA ABUSO DE ALCOHOL

Marque cualquiera de las opciones que describen su conducta de beber:

- ☐ incapacidad de controlar lo que bebe
- ☐ uso del alcohol para huir de los problemas
- ☐ cambio en la personalidad – volverse de Dr Jekyll a Mr Hyde
- ☐ un alto nivel de tolerancia - bebiendo cuando casi todos los demás están debajo de la mesa
- ☐ apagones - a veces no recuerda lo que pasó mientras bebe
- ☐ problemas en el trabajo o en la escuela, como resultado del consumo de alcohol
- ☐ preocupación mostrada por la familia y amigos a causa de su consumo de alcohol

Pensar en cualquiera de las casillas de arriba sugiere problemas con el alcohol, e indica la necesidad de buscar ayuda profesional para su problema con el alcohol

Vea

<http://www.aafp.org/afp/990115ap/990115c.html>

<http://www.revolutionhealth.com/calculators/blood-alcohol-estimator>

http://www.bupa.co.uk/health_information/html/healthy_living/lifestyle/alcohol/alcohol_binge_drinking.html

http://www.bupa.co.uk/health_information/html/healthy_living/lifestyle/alcohol/pregnancy_and_alcohol.html

http://www.bupa.co.uk/health_information/html/healthy_living/lifestyle/alcohol/alcohol_medicine.html

¿Es su hijo adolescente en situación de riesgo? Vea:

http://www.healthcalculators.org/calculators/teen_alcohol.asp